



XVI EDICIÓ DE LES 4 MOLES FORCALL 6 D'AGOST DE 2016 REGLAMENT

Les 4 Moles és una caminada que recorre les moles que envolten Forcall, per a la present edició el recorregut és el següent:

Mola la vila
Mola de Roc
Mola Garumba
Mola de Cosme

El recorregut té 24 Km



El podeu trobar al següent enllaç :

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13925665>

Amb el següent perfil



Està marcat amb cinta d'abalisar. Els canvis de direcció i els llocs complicats tenen més senyals dels normals, pareu atenció.

L'organització proporcionarà un lloc per dormir als participants que vinguen el dia abans. Cal portar estoreta i sac.

EIXIDA

Dia 6 d'agost a les 6:30 en la PLAÇA MAJOR DE FORCALL.

Controls

- Bassa de la Mola: 4,4 Km
- Pista del Mas de Roc: 8,2 Km
- Xorrador: 14 Km
- Pou de Damàcio: 17,9 Km

Avituallaments

- Molí Matalí: 6 Km
- Xorrador: 14 Km
- Pou de Damàcio: 17,9 Km

INSCRIPCIONS I FORMA DE PAGAMENT

El preu de la inscripció serà de **12 €** per a tots els participants i el termini d'inscripció serà fins el **4 d'agost**.

El mateix dia 6 s'admetrà un nombre limitat d'inscripcions, el preu serà de 15 €.

Les inscripcions es poden realitzar:

- Mitjançant la pàgina web www.tdpevents.es
- En les oficines de l'Ajuntament de Forcall.

La inscripció dóna dret a:

- accés als controls d'avituellament
- entrada a la piscina municipal al finalitzar la prova
- samarreta commemorativa
- diploma commemoratiu que es podrà descarregar a la web

LLIURAMENT DE DORSALS:

Els dorsals i el xip es recolliran a la Plaça Major el mateix dia de la prova des de les 6:00 del matí. Al finalitzar és obligatori retornar el xip a la organització

ALTRES CONSIDERACIONS

- Els menors que vulguen participar hauran d'entregar l'autorització corresponent en el moment de recollir els dorsals.
- L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut, quilometratge i dates de la marxa si fora necessari.
- Els participants que abandonen la prova ho han de comunicar al control més proper i passar després per el control d'arribada.
- Es considerarà que no han acabat la prova aquells participants que embruten o degraden la muntanya.
- Els participants hauran d'atendre tots els consells i indicadors de l'organització.
- L'organització no es responsabilitza de les situacions o possibles danys provocats per les conductes negligents o imprudents dels participants.
- Un equip escombra eixirà de Forcall a les 7:00 del matí, a un pas normal i anirà tancant tots els controls.

Més informació:

Ajuntament de Forcall. info@forcall.es

<http://www.forcall.es>