



XXI EDICIÓ DE LES 4 MOLES FORCALL 6 D'AGOST DE 2022 REGLAMENT

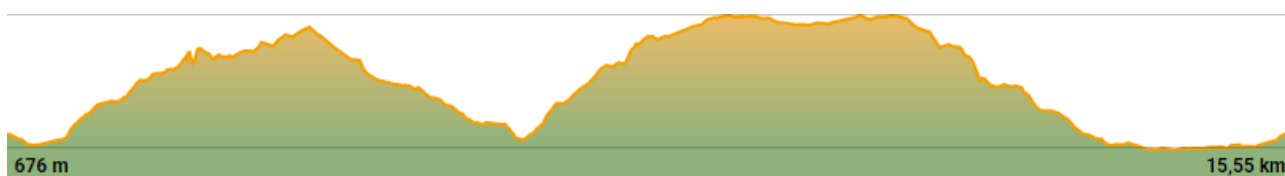
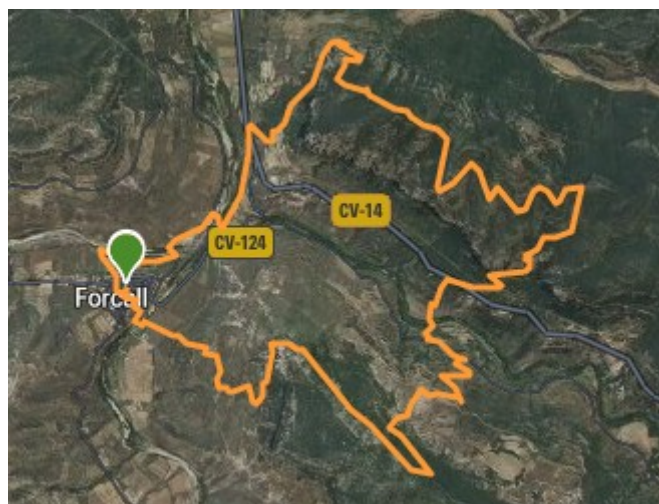
Les 4 Moles és una caminada que recorre les moles que envolten Forcall, per a la present edició el recorregut és el següent:

Mola Garumba
Mola de Cosme
Mola de La Vila
Mola de Roc

Hi ha dos itineraris:

- curt: 16 (2 moles).
- llarg: 22,7 km. (4 moles).

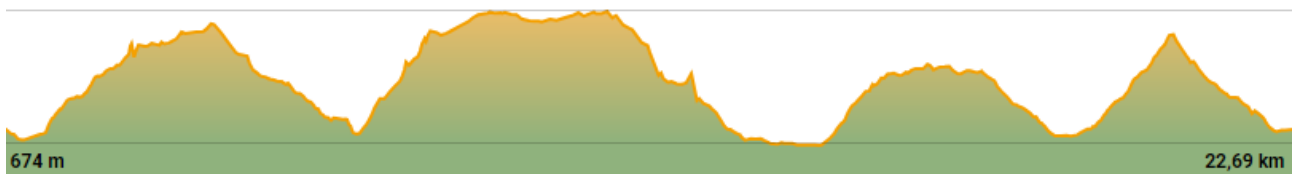
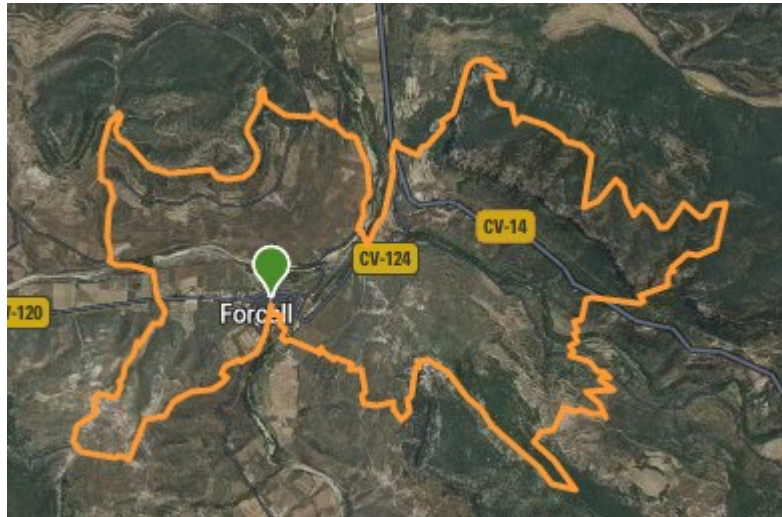
ITINERARI CURT



El podeu trobar al següent enllaç :

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/xxi-les-4-moles-2022-curta-108360209>

ITINERARI LLARG



El podeu trobar al següent enllaç :

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/xxi-les-4-moles-2022-llarga-108361170>

Està marcat amb cinta d'abalisar. Els canvis de direcció i els llocs complicats tenen més senyals dels normals, pareu atenció.

EIXIDA

Dia 6 d'agost a les 6:30 en la PLAÇA MAJOR DE FORCALL.

A les 11:15 es tancarà el pas del Molí Matalí els participants no podran accedir a la 4 mola a partir d'esta hora.

A les 13:00 hores es tancarà la caminata, tots els participants que a eixa hora no han arribat a la Plaça Major tenen que abandonar la mateixa. Des dels controls s'anirà avisant a aquells participants dels tancaments dels mateixos.

Avituallaments + Control:

- Font del Roure 5,2 Km
- Corral de la Torre Amela: 10,6 Km
- Gravera: 13,6 Km
- Bassa de la Mola: 17 Km
- Molí Matalí: 18,7 Km
- Plaça Major. 22, 70 Km

INSCRIPCIONS I FORMA DE PAGAMENT

El preu de la inscripció serà de **12 €** per a tots els participants i el termini d'inscripció serà fins **el 3 d'agost**.

El mateix dia 6 s'admetran inscripcions en el cas de que quede disponibilitat, el preu serà de 15 €.
Les inscripcions es poden realitzar a través del següent formulari:

https://docs.google.com/forms/u/1/d/1qtxo7FtHx0_ZFBp-4VxZeV6jw1t_du3Harh4kNzUeC8/edit

La inscripció dóna dret a:

- accés als controls d'avituallament
- entrada a la piscina municipal al finalitzar la prova
- samarreta commemorativa

LLIURAMENT DE DORSALS:

Els dorsals es recolliran a la Plaça Major el divendres dia 5 de 19.00 a 20.00 hores i el mateix dia de la prova des de les 6:00 del matí.

ALTRES CONSIDERACIONS.

- Des de l'organització no es proporcionaran gots de plàstic per a beure en els avituallaments de manera que cada participant tindrà que portar un recipient per a la beguda.

- Els menors que vulguen participar hauran d'entregar l'autorització corresponent en el moment de recollir els dorsals.

- L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut, quilometratge i dates de la marxa si fora necessari.

- Els participants que abandonen la prova ho han de comunicar al control més proper i passar després per el control d'arribada.

- Es considerarà que no han acabat la prova aquells participants que embruten o degraden la muntanya.

- Els participants hauran d'atendre tots els consells i indicadors de l'organització.

- L'organització no es responsabilitza de les situacions o possibles danys provocats per les conductes negligents o imprudents dels participants.

- Un equip escombra eixirà de Forcall a les 7:00 del matí, a un pas normal i anirà tancant tots els controls.

Més informació:

Ajuntament de Forcall. info@forcall.es

<http://www.forcall.es>